

11 CONSEILS POUR REDUIRE LES RISQUES

- 1. Renseigne-toi** du mieux possible sur la qualité et l'effet du produit. Le speed est très souvent coupé.
- 2. Fais attention aux doses. Les premières fois**, prend moitié moins que les habitués.
3. Si tu as décidé de prendre du speed, fais-le avec **des gens de confiance**, dans un **contexte rassurant**.
- 4. Évite de consommer plusieurs produits en même temps.** Le mélange de substances différentes multiplie les risques et est dans certains cas très dangereux.
- 5. Évite de prendre du speed en cas** de fatigue, problèmes cardio-vasculaires, d'hypertension, d'épilepsie, d'asthme, de tétanie, problèmes psychologiques, de dépression, et pour les femmes, si tu es enceinte ou en allaitement.
- 6. Lors de la descente**, repose-toi, mange des produits vitaminés et sucrés. C'est moins risqué que d'en reprendre
- 7. Bois de l'eau régulièrement** (mais pas de trop grande quantité d'un coup), fais des pauses, aère-toi.
- 8. Le speed entraînant une grande fatigue**, ainsi qu'un éventuel état dépressif momentané. Espace des prises et repose toi les jours suivants.
9. Si tu sniffes du speed, **utilise ta propre paille pour éviter les contaminations**. Si tu le shoot, **utilise ta propre seringue pour éviter la transmission des hépatites et du sida**.
- 10. Évite de prendre le volant** et d'entreprendre une activité à responsabilité.
- 11. Même très sûr de toi**, n'oublie pas **les préservatifs** et prévois **du gel lubrifiant**, les amphét' assèchent les muqueuses (et puis c'est plus agréable !)

20 ans de Techno+ c'est
20 ans de réduction des
risques, d'écoute, de
conseil, d'activisme et
d'information. 20 ans
que ça dure, et c'est
pas fini ! L'action et le
soutien se poursuivront
sans jugement, ni
répression, ni morale !

Document réalisé par techno+

CONTACTS

Urgences-Secours 112

Drogues-info-service.fr

Drogues alcool tabac info service 0800 231 313

Hépatites info service 0800 845 800

Sida info service 0800 840 800

Act Up (Toulouse)

05 61 141 856

actuptoulouse@wanadoo.fr

Le Tipi (Marseille)

04 91 945 123

festif@letipi.org

Bus 31/32 (Marseille)

06 65 70 34 51

festif.bus3132@orange.fr

Keep Smiling (Lyon)

06 78 37 16 26 / 04 72 609 266

info@keep-smiling.com

CheckPoint (Drôme/Ardèche)

06 74 94 55 27 / 06 75 74 90 83

checkpoint2607@gmail.com

facebook.com/CheckPoint26

ASUD (Auto Support des Usagers de Drogues)

www.asud.org

01 43 15 04 00

Korzéame (Toulouse)

06 81 334 373 / 0678 196 070

info@korzeame.com

www.korzeame.org

AIDES (dans toutes la France)

0805 160 011

aides.org

Prév'en Teuf (Rouen)

preventeuf@hotmail.com

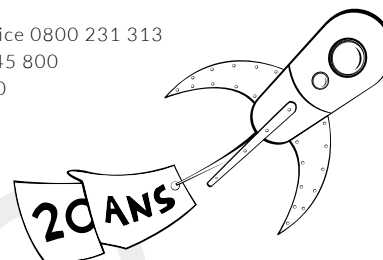
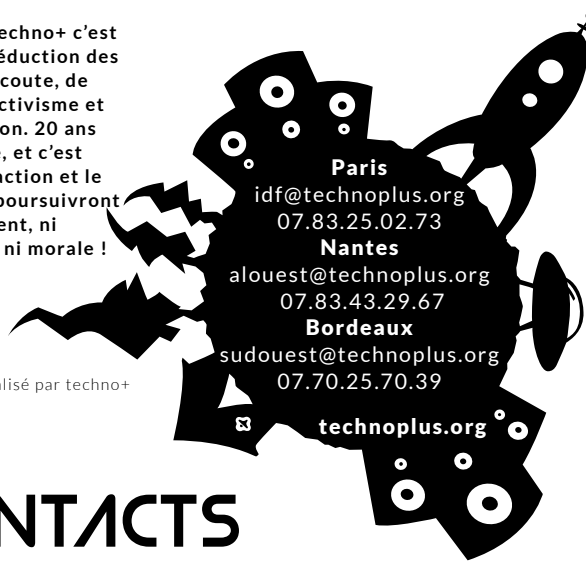
facebook.com/Préven-Teuf

Spiritek (Lille)

03 28 36 28 40

contact@spiritek-asso.com

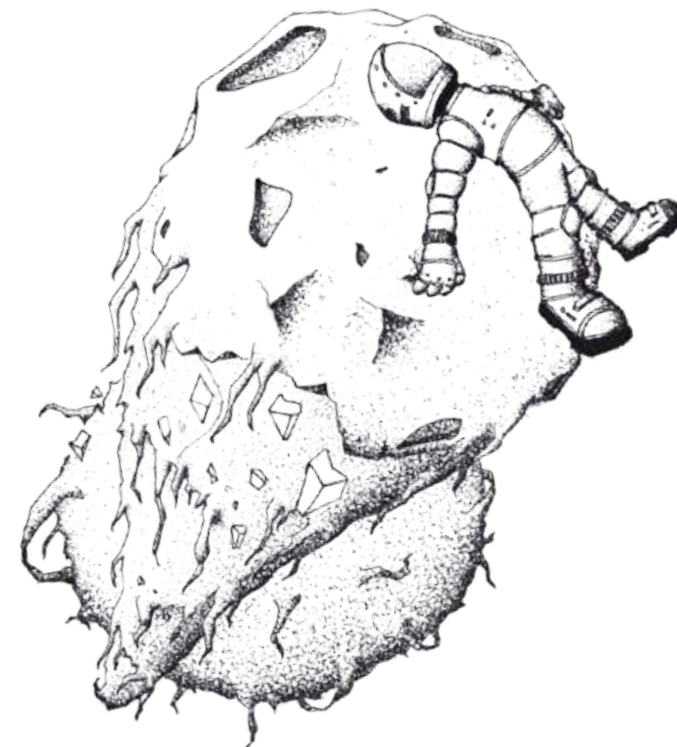
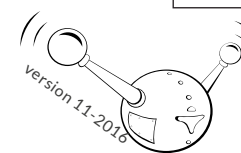
spiritek-asso.com



SPEED

S'INFORMER NE NUIT PAS A LA SANTE

#WeTekCare



EN CAS DE SURDOSE, MALAISE, DOULEUR OU GÊNE INHABITUELLE :

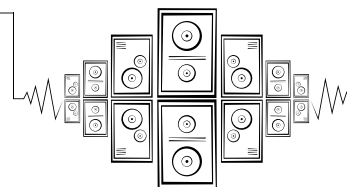
Prévien les secours (18 ou 112). Il n'y a aucune honte. Les secouristes sont tenus à la confidentialité. En cas de nausée :

Ne pas rester seul, s'aérer, se ré-hydrater, respirer profondément, se reposer. Ne pas s'empêcher de vomir. Ne pas continuer à boire. Se coucher sur le côté.

En cas de perte de conscience (malaise vagal) :

Si la personne respire, allonge-la sur le côté, défais tout ce qui peut gêner la respiration (col, ceinture...) puis dans tous les cas alerte ou fais prévenir les secours (112). En attendant appelle la personne par son prénom en lui demandant d'ouvrir les yeux, de serrer ta main. Prévois un truc sucré et reporte toi aux infos juste au dessus si la personne reprend conscience. Reste présent quand les secours arrivent pour leur dire ce qui s'est passé et notamment ce que la personne a pris.

Ce document est édité par Techno+ sous la licence Creative Commons by-nc-nd. Il peut être reproduit pour toute action non commerciale à condition de citer l'auteur et de ne pas changer les termes de la présente licence <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.0/fr>



LA CONSOMMATION DE DROGUES EST
SANCTIONNEE PAR LA LOI

L'INFORMATION OBJECTIVE SUR
LES RISQUES LIES AUX PRATIQUES
FESTIVES ET LES MOYENS DE
REDUIRE CES RISQUES PERMET
A CHACUN D'ADOPTER UNE
ATTITUDE RESPONSABLE DANS
SES CHOIX DE VIE.

QU'EST-CE DONC ?

Le speed se présente sous forme de **poudre**, de **pâte**, de **gélule**. Son odeur caractéristique rappelle les solvants. Le plus souvent il est blanc mais parfois on en trouve d'autre couleur (rose, jaune...) Normalement, le speed contient des **amphétamines** qui sont des psychostimulants interdits par la loi appartenant à la famille des phényléthylamines, tout comme le MDMA, le 2CB, le DOB etc...).

Certaines variétés de speed très pures sont parfois vendues (généralement plus cher : 40 euros environ). Les effets sont alors beaucoup plus forts et parfois différents. Ces variétés peuvent être revendues sous différentes appellations et notamment méthamphétamines (cette appellation est souvent utilisée à tort pour vendre des stimulants puissants type MDPV ou alpha PVP). **Si tu réagis bizarrement au produit**, n'y touches plus de la soirée, fais le analyser ou jettes le mais ne le laisse pas à disposition. Les amphétamines stimulent le système nerveux central en augmentant la sécrétion des neurotransmetteurs (sérotonine et dopamine). Les amphés, avec alcool sont très neurotoxiques **Le speed est très souvent coupé** avec des excipients inactifs ou des produits psychotropes (éphédrine, caféine). Cela explique en partie son faible prix (10-15€) Le speed peut se :

-gober : gélule ou poudre enveloppée dans une feuille de papier à cigarette car il faut éviter de mettre le speed en contact avec les muqueuses et les dents, c'est un produit corrosif.

-sniffer : Forme de prise très répandue. Attention à ne pas se repasser les pailles, risque de transmission des hépatites (voir le fly « le sniff propre »).

fumer : Bien que ce soit une pratique très rare, certaines personnes fument le speed en pâte. Ils peuvent le chasser sur une feuille d'alu ou encore le fumer avec un bang. Attention car si tu fumes, les effets sont quasi-immédiats avec une grosse montée, et un effet plateau plus faible qui peut te pousser à en reprendre

-shooter : Méthode très risquée (surdose, risque de contamination VIH Hépatites en cas de partage de matériel, voir « le shoot propre » édité par ASUD). Certains utilisateurs signalent un flash tout de suite après l'injection.

LES EFFETS C'EST QUOI ?

Par voie orale, les premiers effets apparaissent entre ½ et 1 heure après absorption.

En sniff, il faut compter quelques minutes.

En injection ou fumé, les effets sont quasi immédiats. Les psychostimulants tels que le speed, **stimulent à la fois l'activité physique et comportementale**, et la vigilance. L'injection et la fume provoquent une descente plus rude

La plupart des teufeurs qui prennent du speed (généralement en sniff), le font pour rester en forme et danser toute la nuit. Les psychostimulants tels que le speed stimulent à la fois l'activité physique et comportementale, et la vigilance. Au début, tu peux ressentir une certaine euphorie, un sentiment de bien-être. En libérant la dopamine dans le cerveau, le speed entraîne une hausse de ton amour propre, tu as la tchatche, tu te sens invincible.

De manière générale, tu ressens moins les sensations de soif, de faim de fatigue ou de douleur. Fais gaffe et pense à boire un peu d'eau

Une **action hallucinogène** des amphétamines à **dose forte et prolongée** peut apparaître lorsque l'accoutumance a fait disparaître leur fonction excitante. Cet excès de sécrétions des neurotransmetteurs du cerveau surstimule celui-ci, à court terme tu peux avoir la vue qui tremble notamment, on parle de brainzap.

La conso régulière d'amphés pose de gros problèmes de troubles de l'humeur entre autres. Les effets des amphétamines durent de **6 à 12 heures**. Certaines amphétamines très puissantes peuvent agir jusqu'à 8h après la prise, voire 24h

La descente est assez désagréable. Assures toi d'être dans un endroit calme et tranquille, il faut penser à un petit chill Le dosage est très différent selon les personnes. Si c'est ta première prise prend une

Le dosage est très différent selon les personnes. Si c'est ta première prise prend une

MAIS C'EST AUSSI...

Tout d'abord le **risque de surdosage**. Lors d'ingestions massives ou en injection, des cas de pathologies aiguës ont été signalées : des décès par trouble du rythme cardiaque, des hémorragies du cerveau, ou des hyperthermies fulminantes (élévation extrême de la température du corps, parfois mortelle). Il est donc important de s'aérer, faire des pauses et boire de l'eau régulièrement. Evite de prendre du speed particulièrement si tu as des problèmes cardio-vasculaires ou d'hypertension. Ceci est valable pour les autres stimulants tels que la coke et la MDMA. De plus, à doses élevées, les amphétamines peuvent provoquer une **Bouffée Délirante Aiguë**, genre crise de paranoïa, bouffée qui peut devenir chronique, même si tu n'es apparemment pas prédisposé. Un traitement psychothérapeutique et médicamenteux (neuroleptiques et antidépresseurs) est alors nécessaire. Dans le cas d'une consommation massive et prolongée pendant des mois ou des années, certains consommateurs ont développé des maladies psychiatriques que les traitements médicamenteux n'arrivaient plus à résorber !

Évite de prendre du speed particulièrement si tu es dépressif ou si tu as des antécédents psychiatriques.

Prendre du speed pour tenir le coup pendant 24 heures voir plus, continuer à faire la fête tout le week-end, sans dormir, sans manger, **épuise considérablement l'organisme**. Tu peux donc faire un **malaise**. Si tu répètes ces marathons régulièrement, tu prends le risque d'affaiblir ton état général, d'avoir des troubles du sommeil, du rythme cardiaque. Ton humeur devient instable, tu t'énerve pour un oui pour un non, la déprime s'installe. Tu risques de connaître une **période dépressive**, voire des problèmes psychiatriques plus graves.

La descente peut être difficile : le speed force ton corps à puiser dans ses réserves et sur-active tes neurones. Par contre-coup, les effets déplaisants de la descente sont à l'opposé des effets recherchés : épuisement, abattement, apathie, déprime, nervosité, agressivité, crispation des mâchoires, voir crise de tétanie ou psychose (voir paragraphe au-dessus) ! Les effets négatifs de la descente sont d'autant plus importants que le mode de prise est rapide (shoot, fumette, sniff).

D'où l'importance quand tu sens que tu commences à redescendre d'avoir un endroit calme et confortable, le moins bruyant pour pouvoir chiller un peu

Un autre risque vient de la **tolérance aux amphétamines** qui est très importante. Un consommateur assidu peut avoir besoin de 20 fois la dose initiale pour ressentir les mêmes effets qu'au début. Cela augmente le risque de tomber dans l'habitude de l'usage. Le speed est **un produit dont il est facile de ne plus pouvoir se passer** : il ne « défonce » pas vraiment (on croit donc pouvoir gérer ses activités habituelles), la descente est difficile (on est donc tenté d'en reprendre) et l'épuisement consécutif à la prise répétée est une bonne raison d'en reprendre pour atténuer la fatigue et la déprime. Bref, on en devient vite **accro**. De plus c'est un produit qui n'est pas cher, ça peut aussi être un facteur dans une consommation plus régulière qui sortirait du milieu festif. N'hésites pas à lire le fly Repères par rapport à tes consos Il est également risqué de mélanger le speed à certains autres produits. Par exemple avec :

- **l'alcool**, car cela augmente la toxicité au niveau du foie. Evite donc le mélange speed/alcool si tu as une hépatite (déjà que l'alcool tout seul est contre-indiqué...). Ce mélange est également très toxique pour le cerveau. En plus, l'alcool n'hydrate pas.

- **le LSD ou les 'exta, la MDMA** en fin de marathon. On a remarqué que de nombreux malaises ou bad trip étaient dus au fait que des teufeurs avaient gobé un trip ou un ecsta après plusieurs heures à faire la fête sous speed. C'est la fatigue masquée par le speed qui déclenche alors le malaise ou le bad trip.

L'utilisation du speed **chez les femmes enceintes** ou en allaitement peut être nuisible pour le bébé, les amphétamines passent dans le lait maternel et à travers le placenta.

De nombreux consommateurs réguliers de speed se plaignent d'avoir des problèmes de peau : points noirs, boutons.

Si tu crois que le speed développe les capacités sexuelles, sache que très vite tu devras augmenter les doses pour retrouver l'ardeur de la première prise, ce qui entraînera une diminution réelle tes capacités.

Prendre du speed en sniff ou en shoot présente des risques. Sniffer des amphétamines peut endommager la paroi nasale et provoquer des saignements. En particulier, il ne faut pas se repasser une paille ou une seringue, car **les risques de transmission de maladies dont les hépatites** (sniff, shoot) et du sida (shoot) sont très importants.

Les risques de contamination : VIH, hépatites sont dus au partage de matériel. La pratique en elle-même expose principalement les veines (abcès, poussière...) ASUD distribue des documents si tu veux plus d'infos